

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО «ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ» 2015 – 2016 г.  
ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ  
7 – 8 класс**

**Задания в закрытой форме.**

**1. Атлетов, сознательно нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады, судьи Эллады:**

- а. признавали победителем.
- б. секли лавровым венком.
- в. объявляли героем.
- г. изгоняли со стадиона.

**2. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба о твёрдую поверхность?**

- а. охладить ушибленное место.
- б. приложить тепло на ушибленное место.
- в. забинтовать.
- г. обработать йодом.

**3. Баскетбольная площадка представляет собой прямоугольник....**

- а. 28 x 14.
- б. 28 x 15.
- в. 24 x 12.
- г. 26 x 14.

**4. Игра в волейбол проводится на прямоугольной площадке размером....**

- а. 20 x 12.
- б. 16 x 12.
- в. 18 x 9.
- г. 18 x 12.

**5. Кто имел право принимать участие в древнегреческих олимпийских играх?**

- а. только свободные греки мужчины.
- б. греки мужчины и женщины.
- в. все греки мужчины.
- г. все желающие.

**6. Состояние организма, дающее человеку возможность в максимальной степени реализовать свою генетическую программу, называется...**

- а. закалённость.
- б. конституцией (биотипом).
- в. здоровьем.
- г. работоспособностью.

**7. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена...**

- а. количеством повторений двигательных действий.
- б. утомлением, возникающим в результате их выполнения.
- в. сочетанием объёма и интенсивности двигательных действий.
- г. продолжительностью выполнения упражнений.

**8. Оздоровительный эффект физического воспитания достигается на основе ...**

- а. формирования двигательных умений и навыков.
- б. совершенствования телосложения.
- в. обеспечения полноценного физического развития.
- г. закаливания и физиотерапевтических процедур.

**9. Соблюдение режима дня способствует укреплению здоровья, потому что ...**

- а. обеспечивает ритмичность работы организма.
- б. позволяет правильно планировать дела в течение дня.
- в. изменяется направленность нагрузки на нервную систему.
- г. позволяет избегать неоправданных физических напряжений.

**10. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть...**

- а. тренировкой.
- б. подготовкой.
- в. гипердинамией.
- г. стимуляцией.

**Задания в открытой форме.**

**11. Восстановление функций организма после перенесённых заболеваний или травм принято называть процессом...**

**12. Способ держания за снаряд в гимнастике обозначается как...**

**13. Результат использования свойств физической культуры заключается в приобретении большинством людей состояния, обозначаемого как «физическое...»**

**14. Приспособление организма к условиям существования обозначается понятием...**

**15. Начальным этапом закаливания организма человека является...**